

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DUATHLON DISTANCE L DUATHLON DUCS & DUCHESSES

www.duathlonducsetduchesses.com



Viriville

Commune et village à vivre

DUATHLON À VIRIVILLE [38]

15 OCTOBRE 2023

* DUATHLON L, M, S & XS

[EN SOLO, DUO, RELAIS À 2 OU 3]

* ANIMATHLON 6 - 13 ANS [GRATUIT]



Savoie Sports
Organisation



duathlonducsetduchesses.com/brides-les-bains/



LE MOT DU MADAME

FRANÇOISE SEMPÉ-BUFFET,
MAIRE DE VIRVILLE, ISÈRE.



DUATHLON À VIRVILLE (38)

15 OCT 2023

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DUATHLON DL, PLUS M, S, XS ET ANIMATHLON 6-13 ANS (OUVERTES À TOUS)

Virville 2ème édition ... Quelle fierté d'avoir été sélectionnés pour accueillir le Championnat Régional 2023 !

Pour celles et ceux qui n'ont pu nous rejoindre en 2022, sachez que Virville a tous les atouts pour vous faire passer une journée mémorable : bourg rural de 1700 habitants, les paysages que vous traverserez ne vous laisseront pas indifférents et si le temps est aussi clément que l'an dernier, vous trouverez un réel plaisir à découvrir ce village isérois situé dans notre belle région Auvergne Rhône Alpes .

Avec ses collines ,ses plaines ,ses étangs et ses nombreuses forêts , Virville fait partie de Bièvre Isère Communauté ,une intercommunalité regroupant 50 communes , en majorité rurales .

Pour les accompagnants ,un peu moins sportifs, mais qui se sentiraient l'esprit vagabond, nos sentiers de randonnée sont à leur portée et les guideront vers de belles découvertes à pied, à cheval ou à vélo !

C'est dans ce cadre privilégié que le Duathlon Ducs et Duchesses se déroulera donc le 15 octobre . Nous ferons tout pour être à la hauteur de l'évènement et nous vous attendons nombreux pour relever le défi !

Programme

Samedi 14 octobre 2023

- 6h00 – 14h00 : Mise en place le village d'évènement.
- 14h00 – 18h00 : Dernière reconnaissance du parcours
- 17h00 – 18h00 : Retraits des dossards

Dimanche 15 octobre 2023

- 7h00 – 8h45 : Retrait dossards Duathlon L, et M.
- 7h00 – 8h45 : Ouverture du parc à vélo pour Duathlon L et M

7h00 – 10h15 :Retrait dossards Duathlon S et XS.

7h00 – 10h15 : Ouverture du parc à vélo pour Duathlon S et XS

8h45 : Briefing pour Duathlon L et M

9h00 : Départ Duathlon L et M (Féminin et Masculin)

10h15 : Briefing pour Duathlon S et XS

10h30 : Départ Duathlon S et XS(Féminin et Masculin)

15h00 : Fin des courses

13h30 – 15h00 : Sortie des vélos de l'aire de transition

13h00 – Mot de la Mairie, Cérémonie des podiums et récompenses.

15h00 – 15h30 : Animathlon 6 à 13 ans.

16h00 – Fin de la course.



DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

15 octobre 2023
Viriville, Isère

Savoie Sports
Organisation



Viriville
Commune et village à vivre



www.duathlonducsetduchesses.com

Duathlon L : 10 km / 60.1 km / 10 km (En solo, en duo ou en relais 2 ou 3 (Mixte))

Départ : 09h:00

Arrivée : 15h:00

Heures limites : 6 heures : 00 minutes

Course à pied 1 = 10 km (<https://www.strava.com/routes/3118459364711494712>)

Dénivelé = +79 m
Type de Route = Bitume

Cyclisme = 60.1 km (<https://www.strava.com/routes/3118462698511861816>)

Dénivelé = +1,013 m
Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 10 km (<https://www.strava.com/routes/3118459364711494712>) Dénivelé = +79 m

Type de Route = Bitume

Duathlon M : 10 km / 40.1 km / 5 km (En solo, en duo ou en relais 2 ou 3 (Mixte))

Départ : 09h:00

Course à pied 1 = 10 km (<https://www.strava.com/routes/3118459364711494712>)

Dénivelé = +79 m
Type de Route = Bitume

Cyclisme = 40.1 km (<https://www.strava.com/routes/3118462036080456124>)

Dénivelé = +677 m
Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 5 km (<https://www.strava.com/routes/2918847031408515052>) Dénivelé = +39 m

Type de Route = Bitume

PARCOURS - Duathlon Ducs et Duchesses à Brides-les-Bains, Savoie.

Duathlon S : 5 km / 20.1 km / 2.6 km

En solo, en duo et en relais 2 ou 3 (Mixte)

Départ : 10h:30

Course à pied 1 = 5 km (<https://www.strava.com/routes/2918847031408515052>)

Dénivelé = +39 m

Type de Route = Bitume

Cyclisme = 20.1 km (<https://www.strava.com/routes/2918852620263962920>)

Dénivelé = +339 m

Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 2.6 km (<https://www.strava.com/routes/2918849307564169568>)

Dénivelé = +22 m

Type de Route = Bitume

Duathlon XS : 2.6 km / 12.1 km / 1.2 km

En solo, en duo et en relais 2 ou 3 (Mixte)

Départ : 10h:30

Course à pied 1 = 2.6 km (<https://www.strava.com/routes/2918849307564169568>)

Dénivelé = +22 m

Type de Route = Bitume

Cyclisme = 12.1 km (<https://www.strava.com/routes/3027588149496500106>)

Dénivelé = +234 m

Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 1.2 km (<https://www.strava.com/routes/3023091037091867792>)

Dénivelé = +9 m

Type de Route = Bitume

Animathlon Jeunes 6 - 13 ans : 250 m / 1 km / 250 m

Individuel(le)

Départ : 15h:00

Arrivée : 15h:30

Heures limites : 30 minutes

Course à pied 1 = 250 m (<https://www.strava.com/routes/2918858529982735656>)

Dénivelé = +0 m

Type de Route = Bitume

Cyclisme = 1.16 km (<https://www.strava.com/routes/2918860503906709856>)

Dénivelé = +9 m

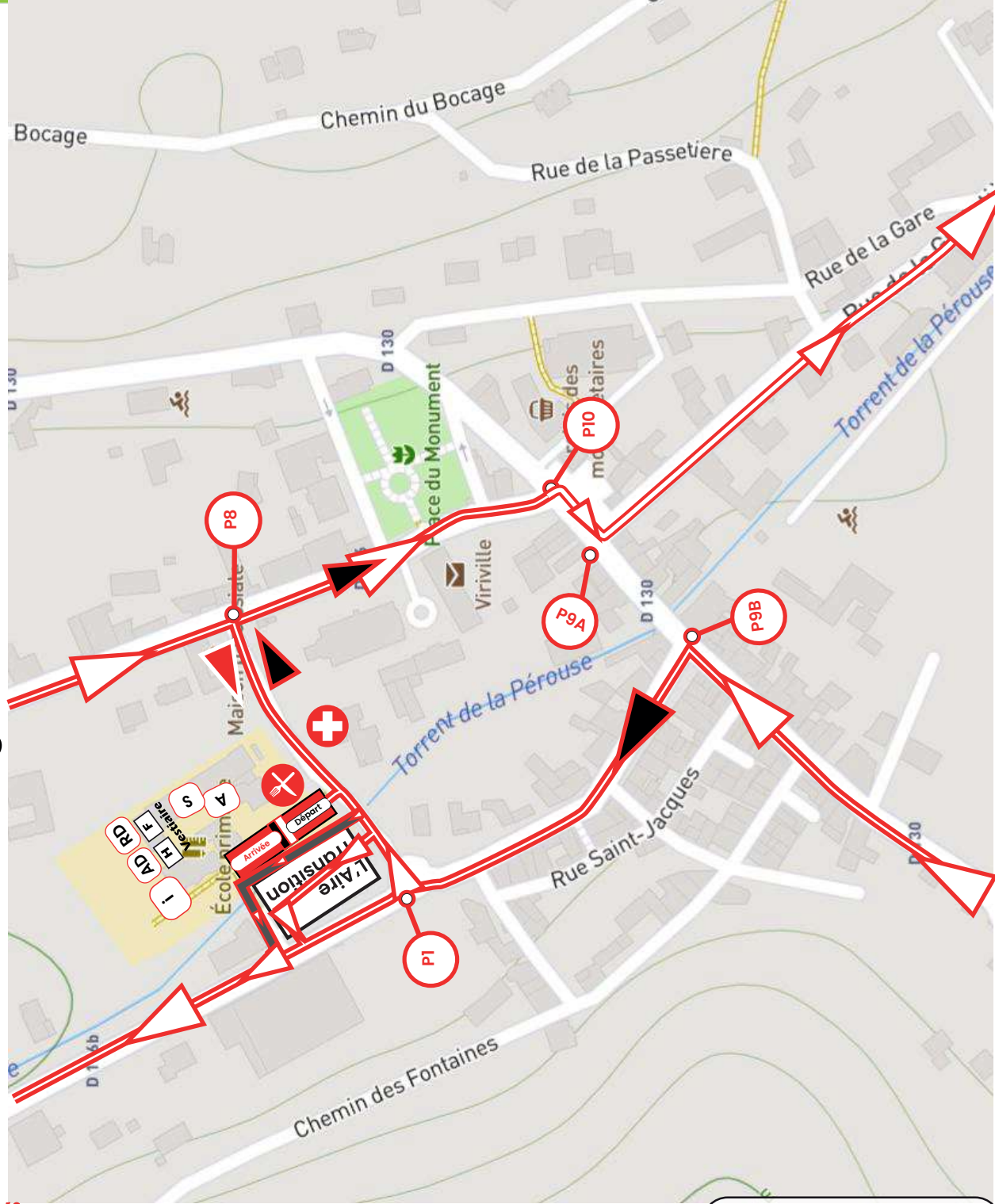
Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 250 m (<https://www.strava.com/routes/2918858529982735656>)

Dénivelé = +0 m

Type de Route = Bitume

Plan général du site



▲ Entrer au parc à vélos
après CAP 1 or Vélo

△ Sortie du parc à vélos
à faire du vélo ou CAP

🍴 Ravitaillement

🚑 Ambulance

⌚ Point de
chronométrage

P Tente/Pénalité
avant la Transition 2

R Zone relais

i Point
d'information

A Local
Arbitres

S Local
des Secours

AD Local
Antidopage

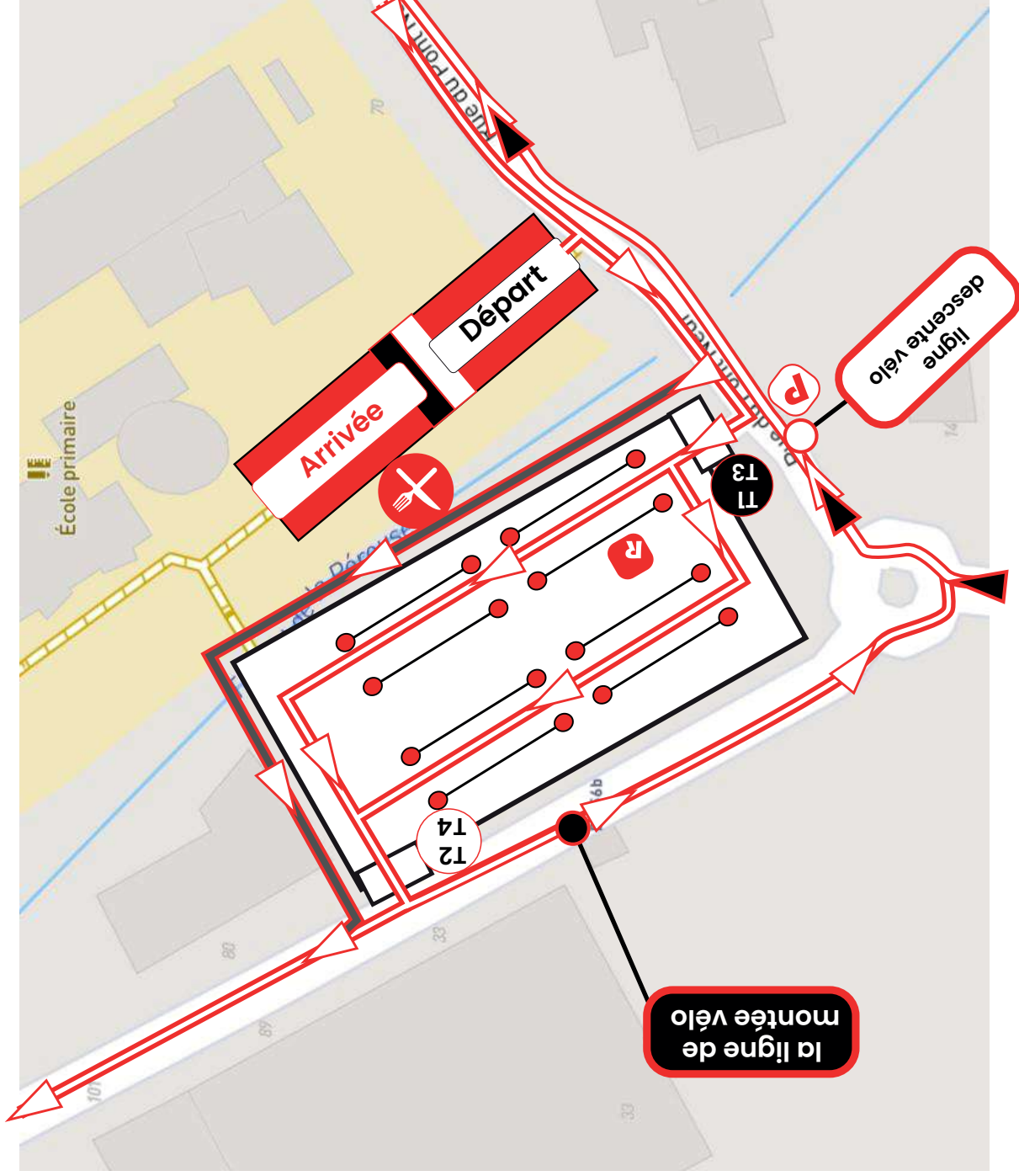
RD Local Retraits
des dossiers

P Parking



30 m

Cartes par vitalcoachevents.com



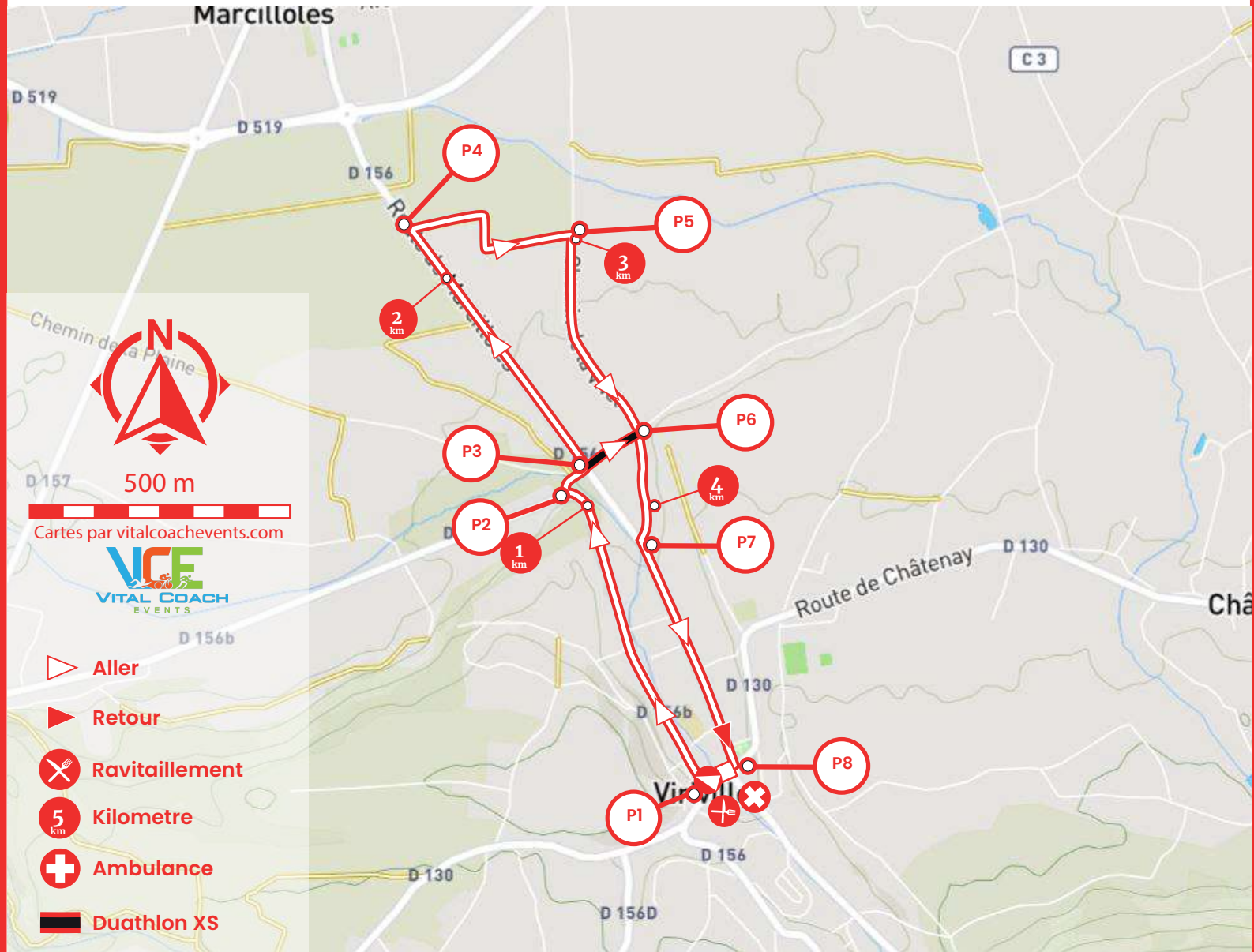


Parcours Course à pieds 1

Duathlon L & M (2 tours)
Duathlon S (1 tour)
Duathlon XS (1 tour)



Viriville
Commune et village à vivre



Savoie Sports Organisation



Affilié à



MOTZ

CHAUTAGNE

XCE & NCC

TOUR

Save the date

18 & 19
JUN 2024

SAMEDI 1 JUIN

- * 22-3 km * Grimpée du Sapenay
- Cross Country 90'
- * Motz NCC
- * Motz MCC
- * Parcours VTT Femelle
- * Animations sur le vélodrome

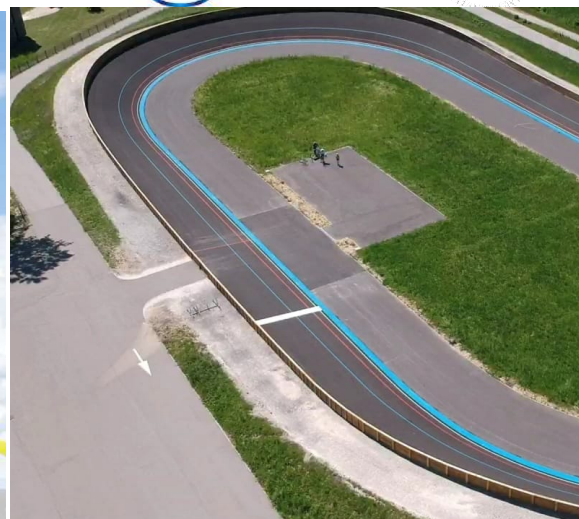
DIMANCHE 2 JUIN

- Cycloportives à Rando ONE
- * Cyclo 55 km [+2290.0m]
- * Cyclo 44 km [+1840.0m]
- * Cyclo à Rando 53 km [+3321.0m]
- * Cyclo à Rando 33.4 km [+253.0m]
- * MTB HDS (Draisienne et Vélo)

CARACTÉRISTIQUES

* Relais du Mont du Chat * Col du Chat * Col du Sapenay * Chanaz * Lac du Bourget * L'Espace Sport et Nature du Fier-Motz * Vélodrome *

www.motz-chautagne-tour.com

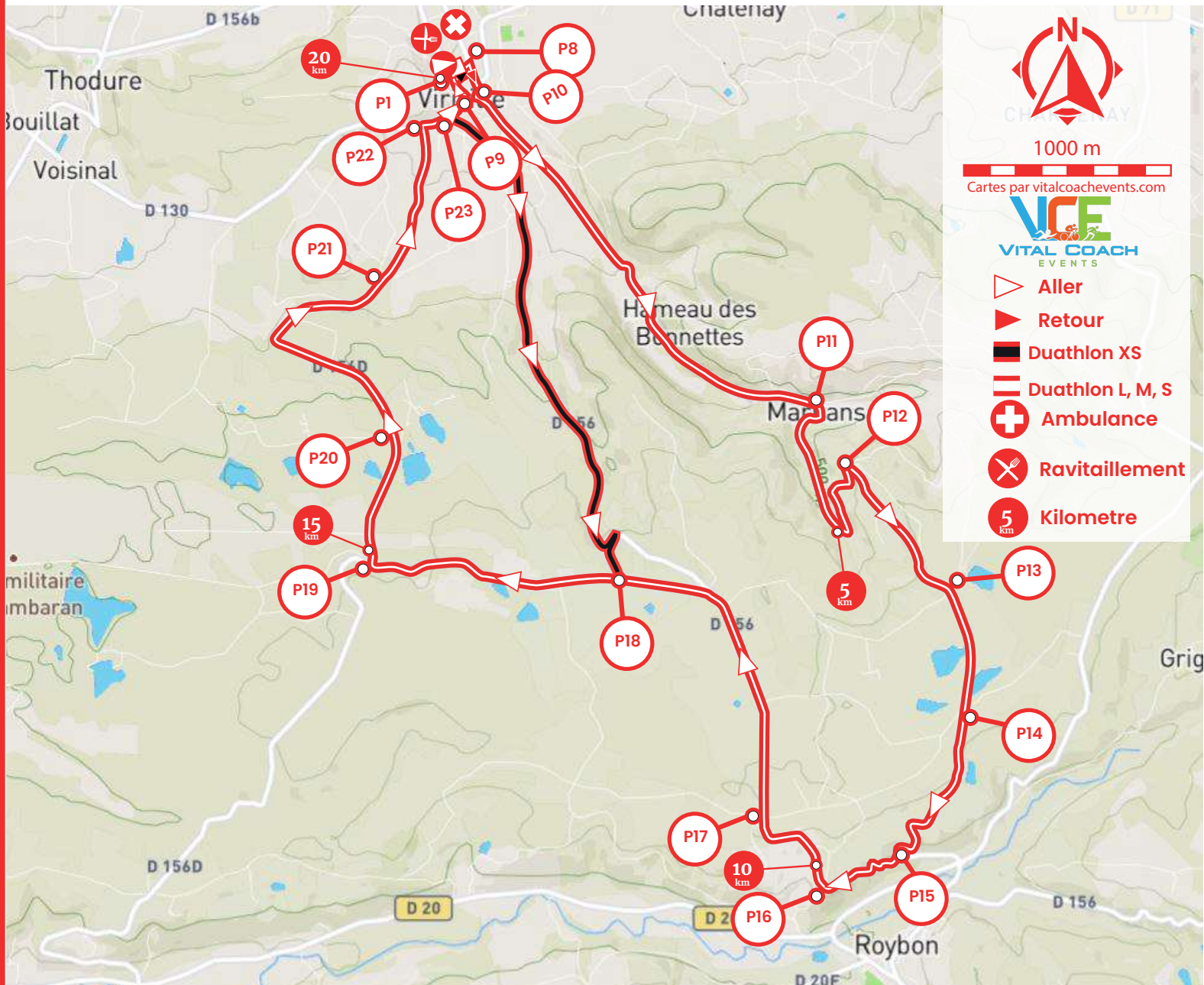




Parcours Cyclisme
Duathlon L (3 tours)
Duathlon M (2 tours)
Duathlon S (1 tour)
Duathlon XS (1 tour)



Viriville
Commune et village à vivre



MARVEL HUMAN
QUADRATHLON & TRIATHLON

Date : 23 juin 2024
Les Épreuves
 * Quadrathlon (En Solo, Relais, Duo ou Trio)
 * Triathlon (En Solo, ou en relais 2 ou 3)
 * Marvel kids

Les inscriptions sont bientôt ouvertes
 Site web : marvelhuman.com

Base Aqualoisirs
Seyssel



Sous réserve de modifications



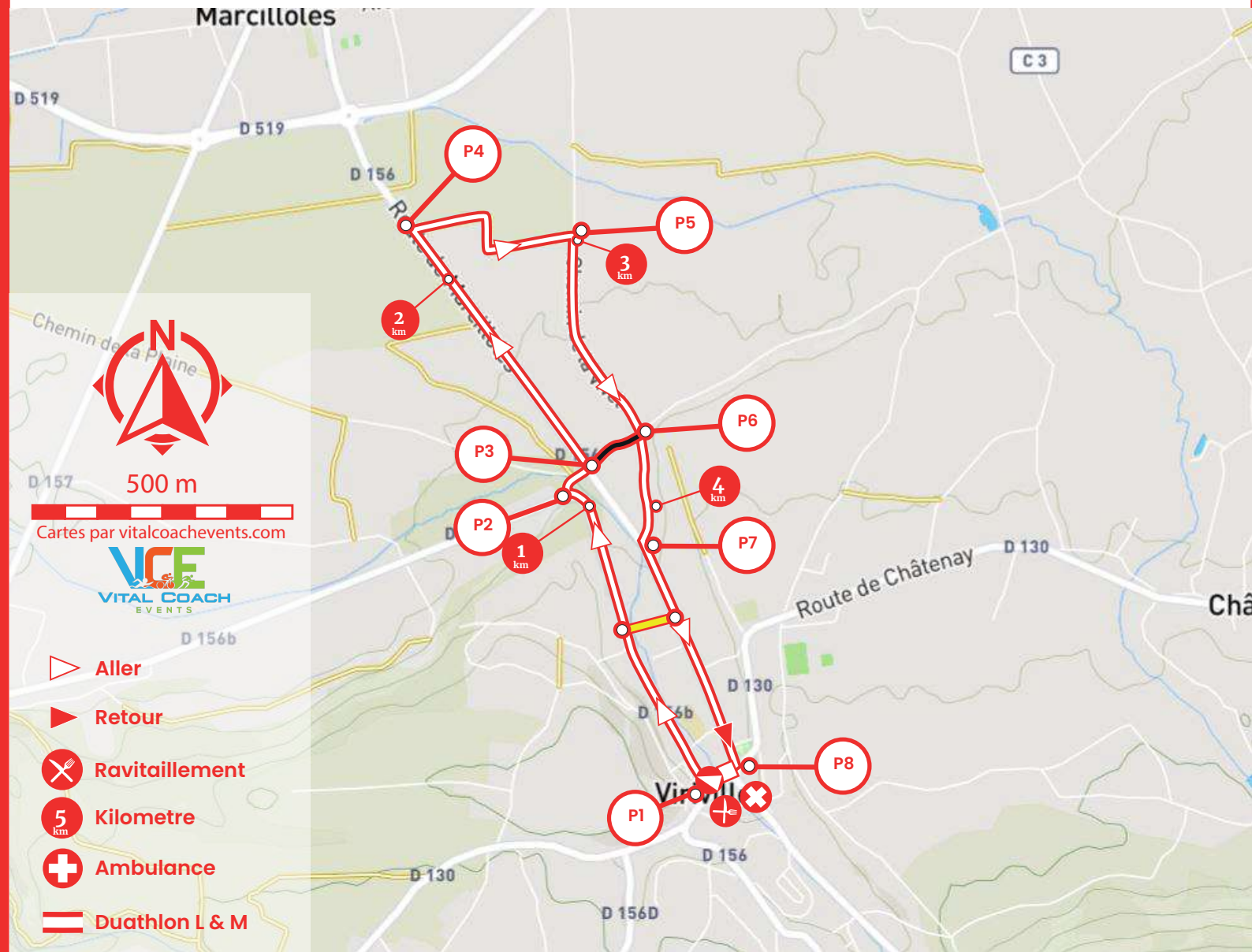
**DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES**

Parcours Course à pieds 2
Duathlon L (2 tours)
Duathlon M (1 tour)
Duathlon S (1 tour)
Duathlon XS (1 tour)



Viriville

Commune et village à vivre



Savoie Sports Organisation

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Viriville Commune et village à vivre



Sous réserve de modifications



Parcours Animathlon Jeunes 6 - 13 ans



Viriville

Commune et village à vivre

DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

C.A.P 1 & 2 = 250 m

<https://www.strava.com/routes/2918858529982735656>



20 m

Cartes par vitalcoachevents.com



▷ Aller

▶ Retour

✂ Ravitaillement

5 Kilometre

⊕ Ambulance

▬ Route



Cyclisme = 1160 m (2 tours)

<https://www.strava.com/routes/2918860503906709856>



Savoie Sports Organisation

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Viriville
Commune et village à vivre



Sous réserve de modifications