



DUATHLON DUCS & DUCHESSES

www.duathlonducsetduchesses.com

PASSY (74):

24 SEPTEMBRE 2023

* DUATHLON L, M, S ET XS

[SOLO, DUO, RELAIS À 2 OU 3]

* ANIMATHLON 6 - 13 ANS [GRATUIT]



Duathlon L

(Solo, Duo et relais à 2, ou 3 (relais type B))

(Course à pied 1 = 10.0 km / Cyclisme = 66 km / Course à pied 2 = 10.0km)

Départ : 8h00

Course à pied 1 = 10.0 km (<https://www.strava.com/routes/3111269685851419538>)

Nombre de boucles = 4

Dénivelé totale = 80 m

Type de Route = Sentier & Bitume

Cyclisme = 66 km (<https://www.strava.com/routes/3111281144107293128>)

Nombre de tours = 3

Dénivelé totale = 1105 m

Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 10.0 km (<https://www.strava.com/routes/3111269685851419538>)

Nombre de tours = 4

Dénivelé totale = 80 m

Type de Route = Sentier & Bitume

Duathlon M

(Solo, Duo et relais à 2, ou 3 (relais type B))

(Course à pied 1 = 10.0 km / Cyclisme = 44 km / Course à pied 2 = 5.0km)

Départ : 8h00

Course à pied 1 = 10.0 km (<https://www.strava.com/routes/3111269685851419538>)

Nombre de boucles = 4

Dénivelé totale = 80 m

Type de Route = Sentier & Bitume

Cyclisme = 44 km (<https://www.strava.com/routes/3111278656981621650>)

Nombre de tours = 2

Dénivelé totale = 739 m

Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 5.0 km (<https://www.strava.com/routes/3111252841498389594>)

Nombre de tours = 2

Dénivelé totale = 39 m

Type de Route = Sentier & Bitume

PARCOURS

Duathlon XS

Solo, Duo et relais à 2, ou 3 (relais type B))

(Course à pied 1 = 2.5km/ Cyclisme = 12.2 km / Course à pied 2 = 1.25km)

Départ : 9h30

Course à pied 1 = 2.5km (<https://www.strava.com/routes/2917452490562986110>)

Nombre de boucles = 1

Dénivelé = 20 m

Type de Route = Sentier

Cyclisme = 12.2 km (<https://www.strava.com/routes/2918501523671238322>)

Dénivelé = 107 m

Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 1.25 km (<https://www.strava.com/routes/3111245585552000090>)

Nombre de boucles = Demi tour à 750m

Dénivelé = 5 m

Type de Route = Sentier

Duathlon S

(Solo, Duo et relais à 2, ou 3 (relais type B))

(Course à pied 1 = 5.00 km/ Cyclisme = 22.0 km / Course à pied 2 = 2.5km)

Départ : 9h30

Course à pied 1 = 5.0 km (<https://www.strava.com/routes/3111252841498389594>)

Nombre de boucles = 2

Dénivelé = 39 m

Type de Route = Sentier & Bitume

Cyclisme = 21.95 km (<https://www.strava.com/routes/2917458417294201076>)

Dénivelé = 369 m

Type de Route = Bitume

Course à pied 2 = 2.5 km (1 boucle) (<https://www.strava.com/routes/2917452490562986110>)

Nombre de boucles = 1

Dénivelé = 20 m

Type de Route = Sentier

Animathlon Duathlon 6 - 13 ans

Solo

(250m/ 1km / 250m)

Départ : 15h:00

Course à pied = 250 m

Dénivelé = 0 m

Type de Route = Sentier

Cyclisme = 1.14 km

Nombre de boucles = 2

Dénivelé = 0 m

Type de Route = Bitume

Course à pied = 250 m

Dénivelé = 0 m

Type de Route = Sentier

Plan général du site

▲ 2eme tour

▲ Entrer au parc à vélos
après CAP 1 or Vélo

△ Sortie du parc à vélos
à faire du vélo ou CAP

⊗ Ravitaillement

⊕ Ambulance

T1
T3 Point de
chronométrage

P Tente/Pénalité
avant la Transition 2

R Zone relais

i Point
d'information

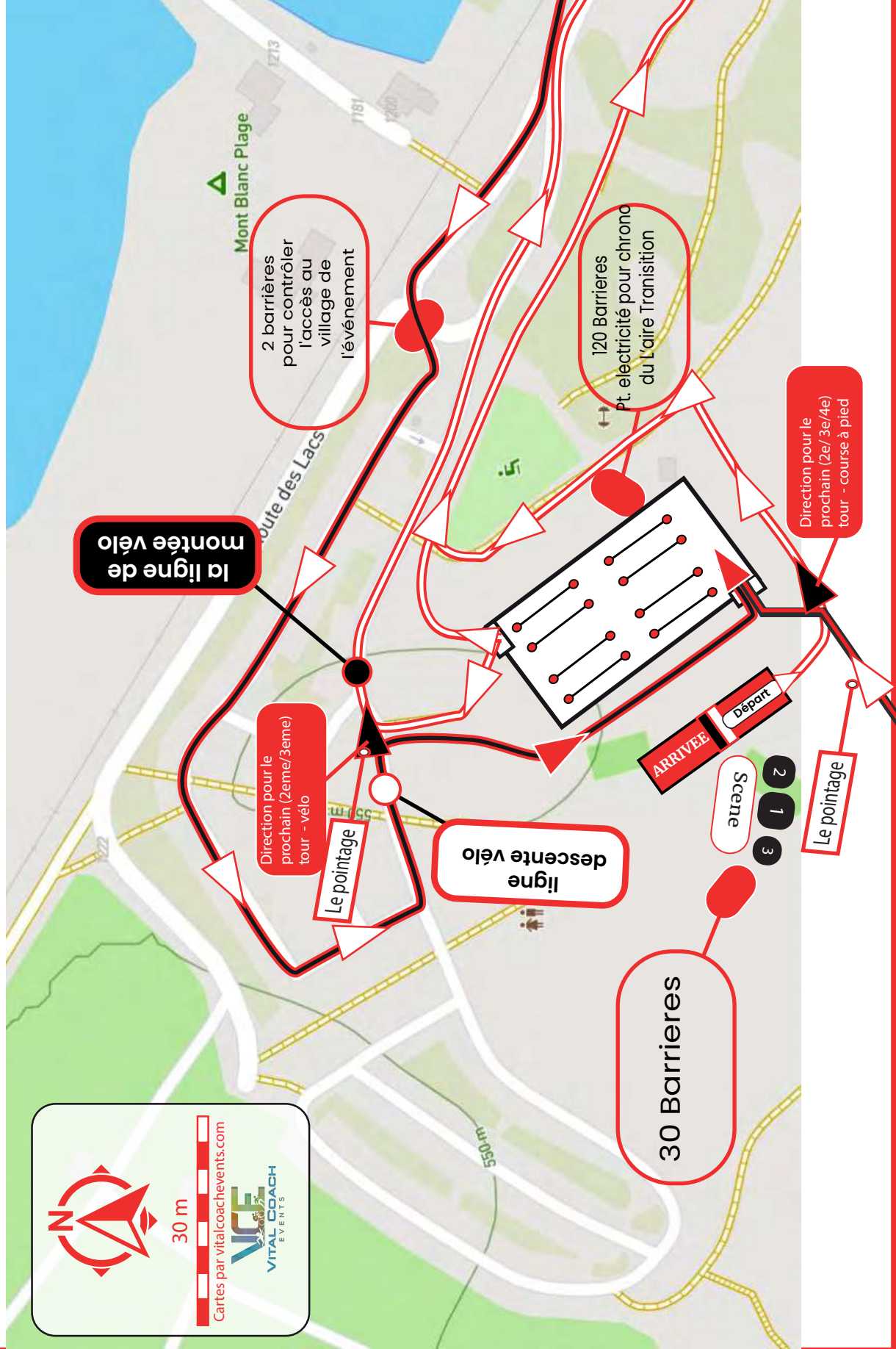
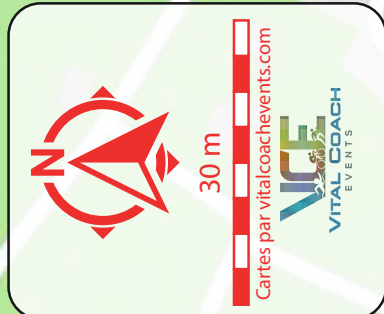
A Local
Arbitres

S Local
des Secours

AD Local
Antidopage


RD Local Retraits
des dossiers

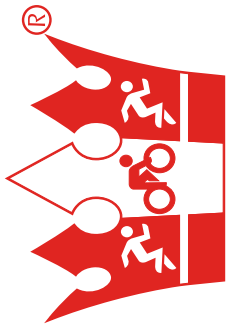
P Parking

30 m

Cartes par vitalcoachevents.com





DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES



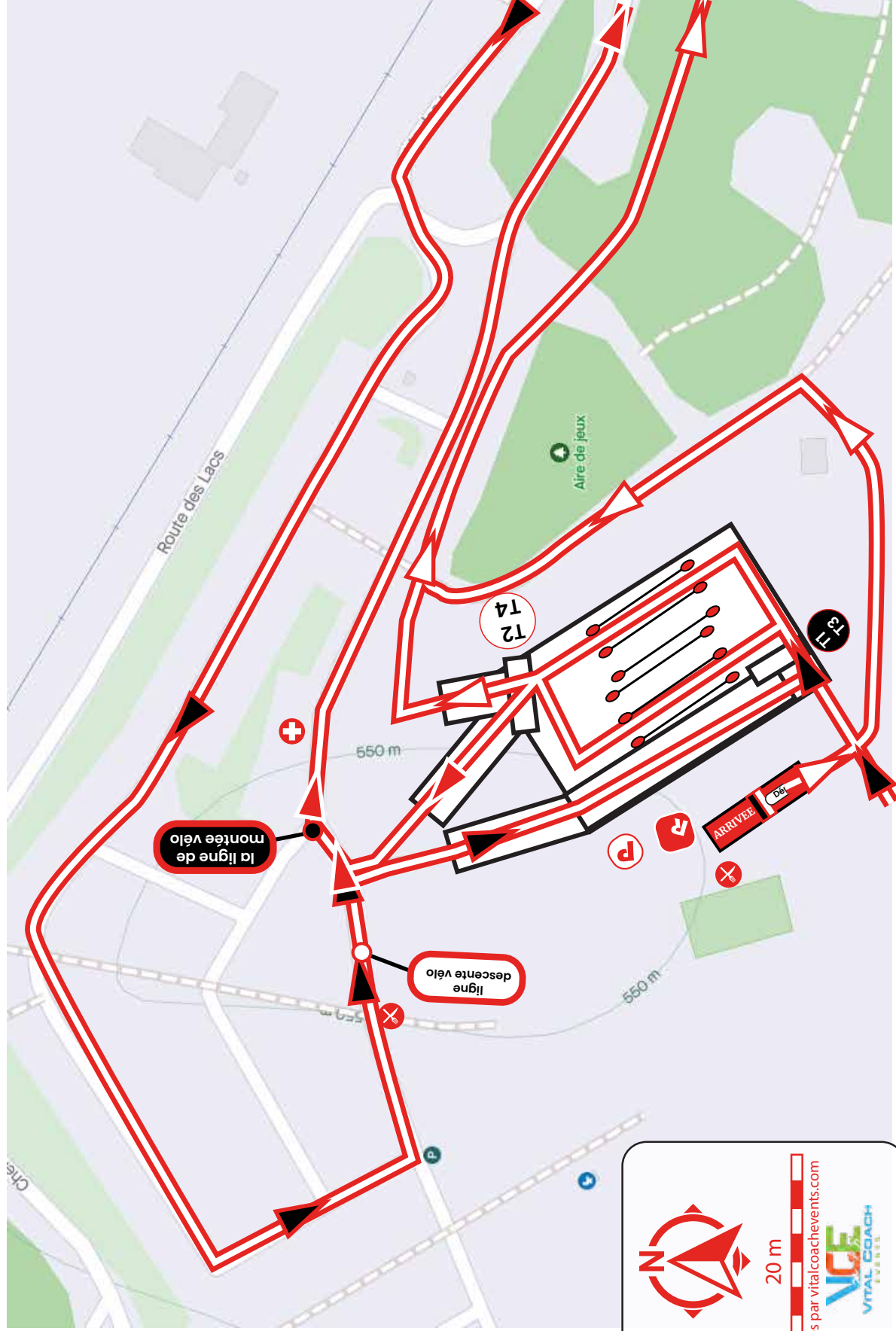
Passy
Pays du
Mont-Blanc











Savoie Sports
Organisation




Plan Aire de Transition

Avec le sens de circulation




-  Entrer au parc à vélos après CAP 1 or Vélo
-  sortie du parc à vélos à faire du vélo ou CAP2
-  Ravitaillement
-  Ambulance
-  Point de chronométrage
-  Tente/pénalité avant la Transition 2
-  Zone relais
-  Point d'information
-  Local Arbitres
-  Local des Secours
-  Local Antidopage
-  Local Retraits des dossiers
-  Parking



20 m

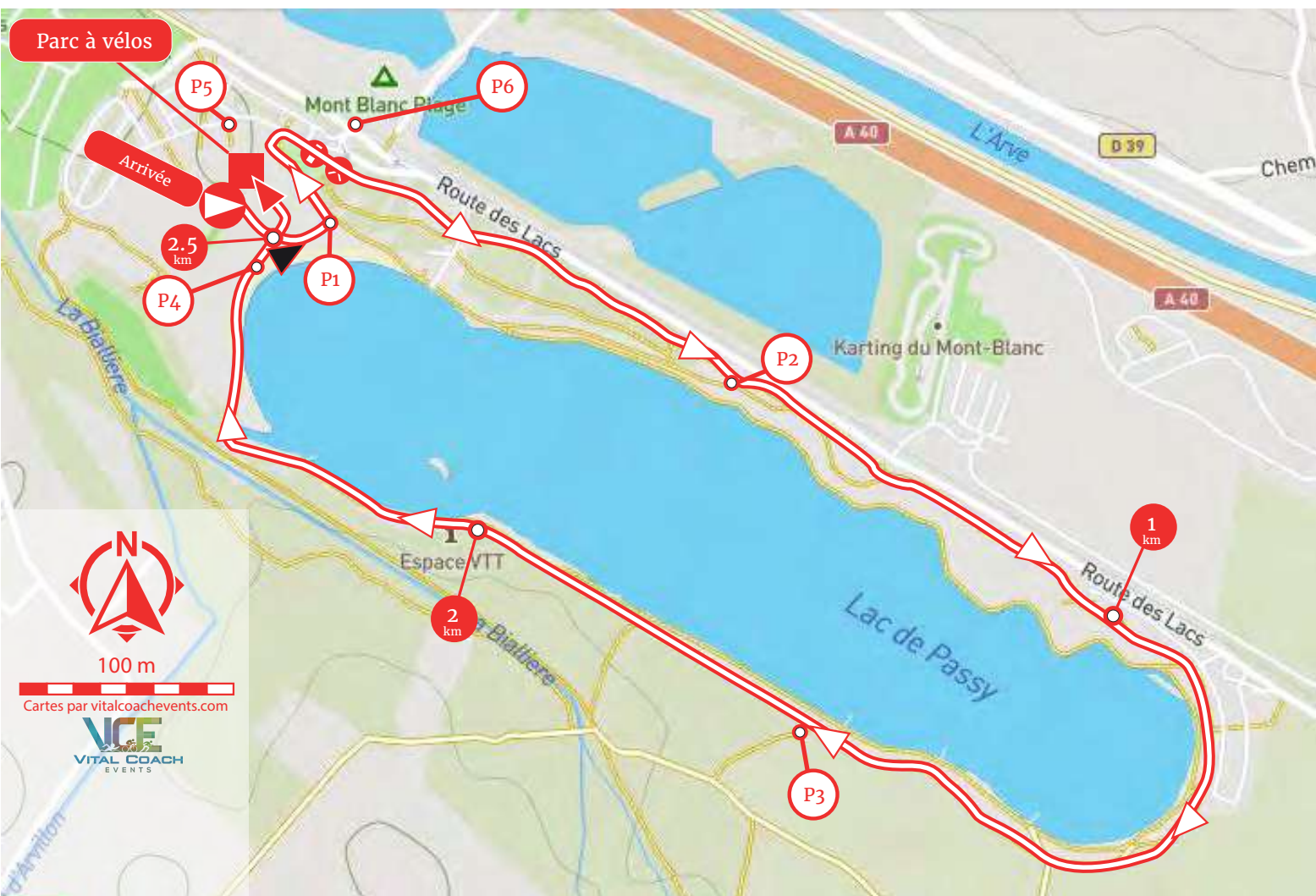
Cartes par vitalcoachevents.com





DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

Parcours Course à Pied 1 & 2, Duathlon L, M S, & XS



Aller



Demi-tour



Ravitaillement



Retour



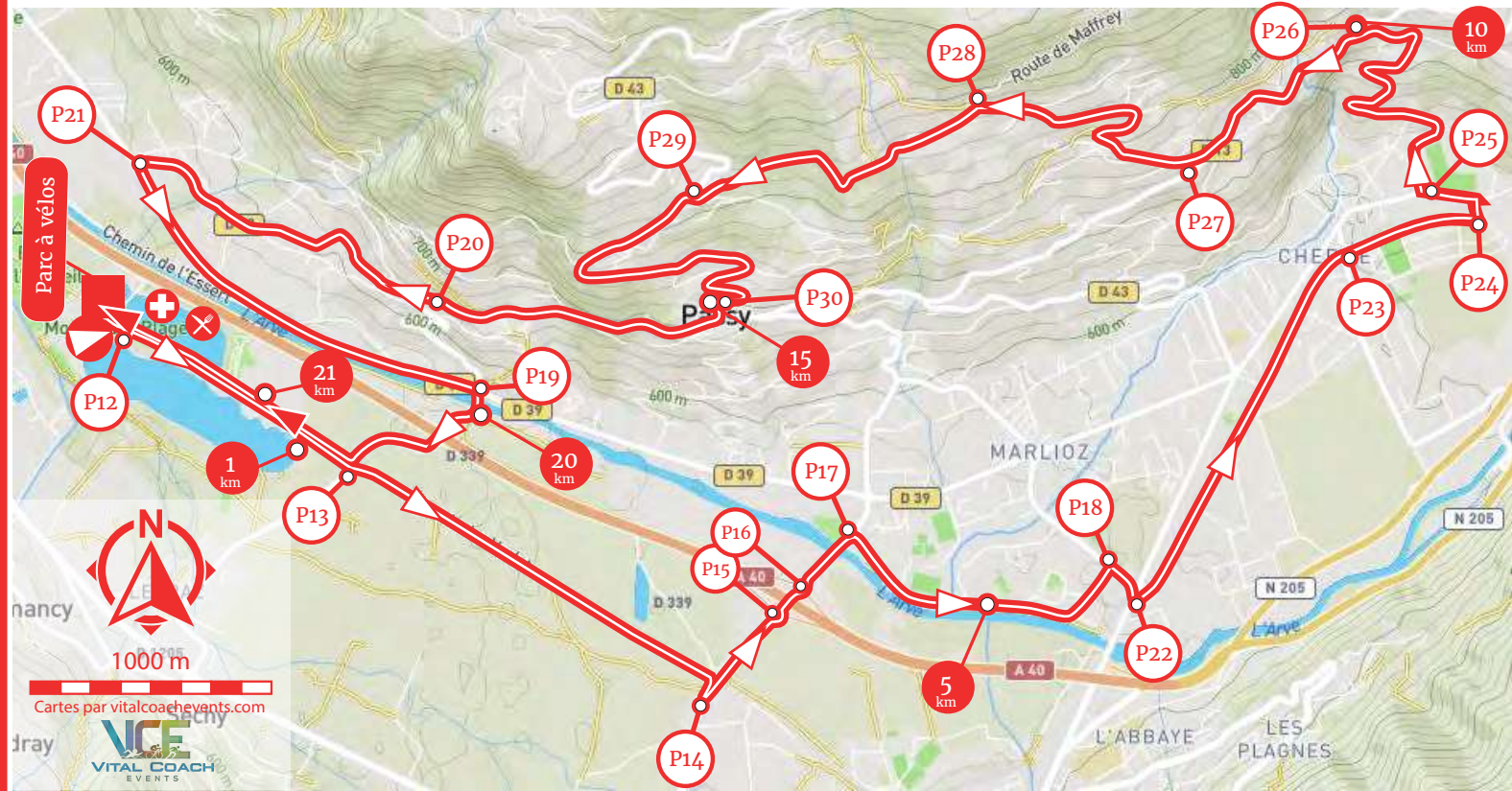
Kilometre



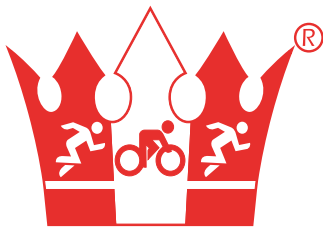
Ambulance



Sous réserve de modifications

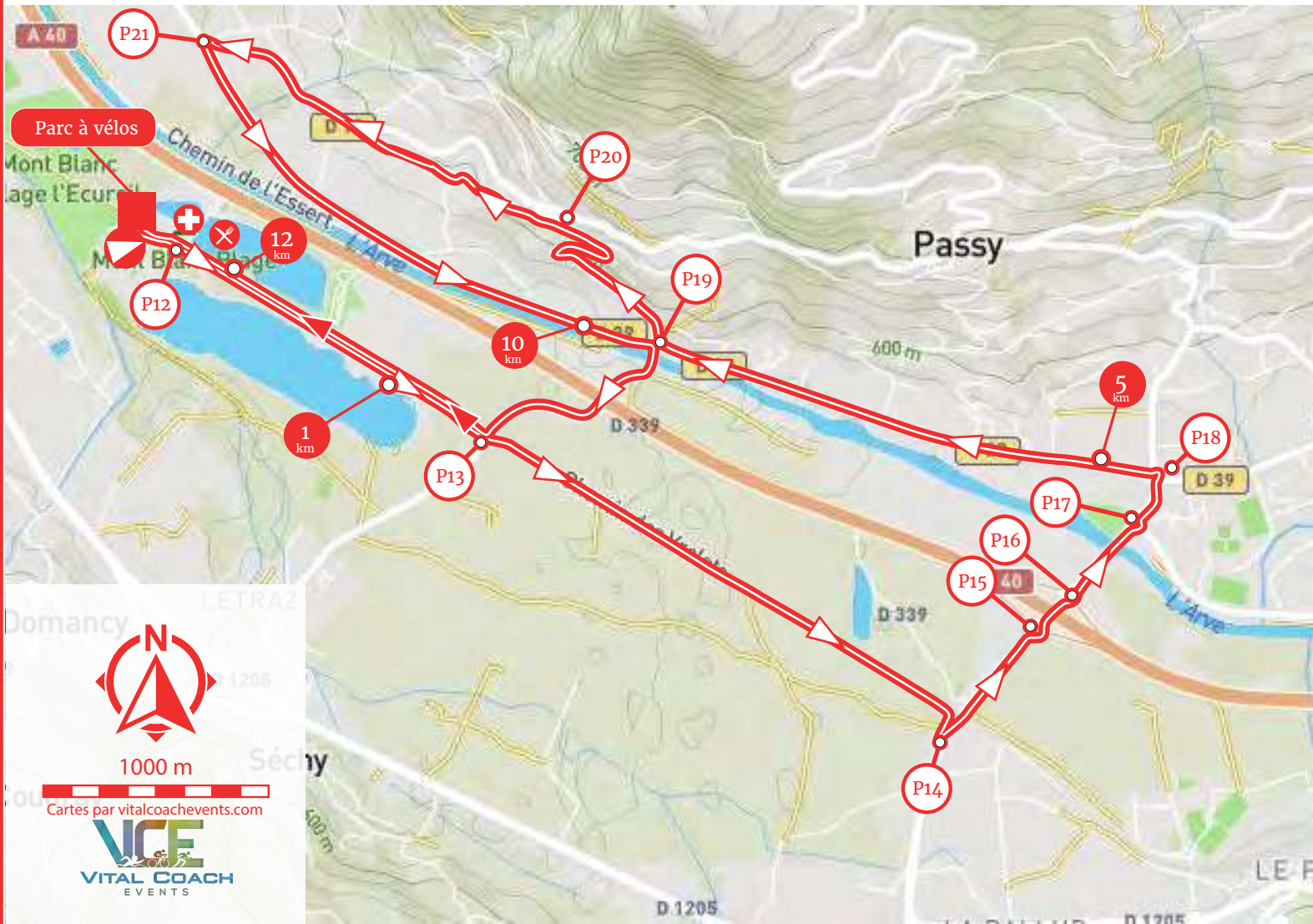


- Aller
- Demi-tour
- Ravitaillement
- Retour
- Kilometre
- Ambulance



DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

Parcours Cyclisme, Duathlon XS



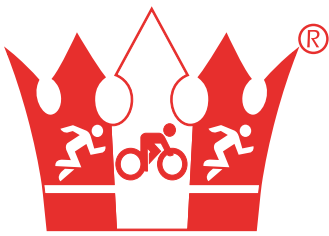
Parcours Cyclisme,
Duathlon XS, 12.2 km (+107m(+D))



- Aller
- Demi-tour
- Ravitaillement
- Retour
- 5 km
Kilometre
- Ambulance

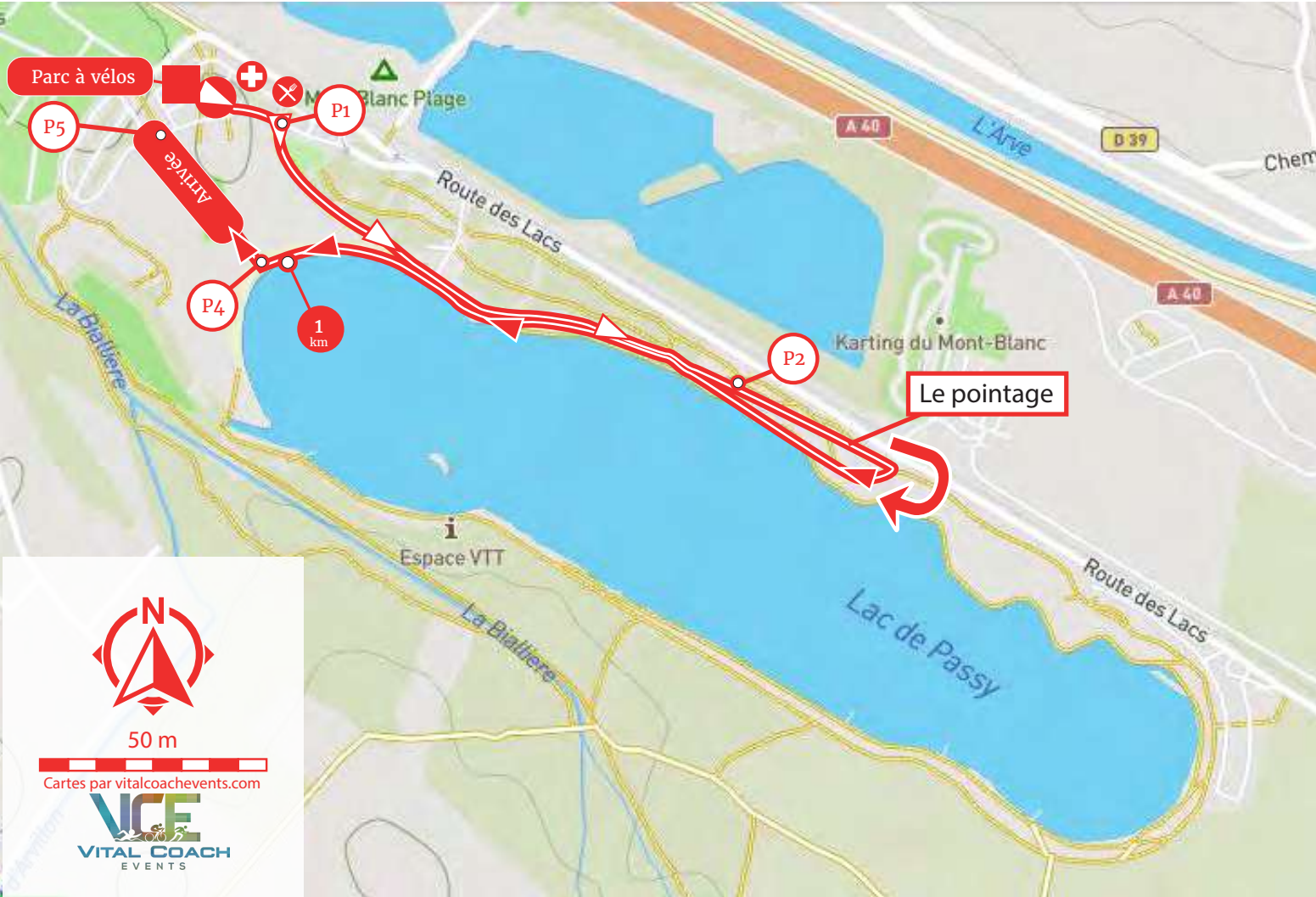


Sous réserve de modifications



DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

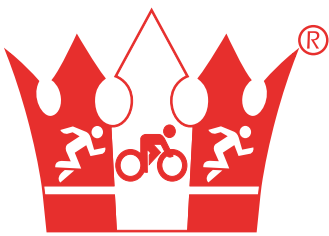
Parcours Course à Pied 2, Duathlon XS



- Aller
- Demi-tour
- Ravitaillement
- Retour
- 5 km Kilometre
- Ambulance



Sous réserve de modifications



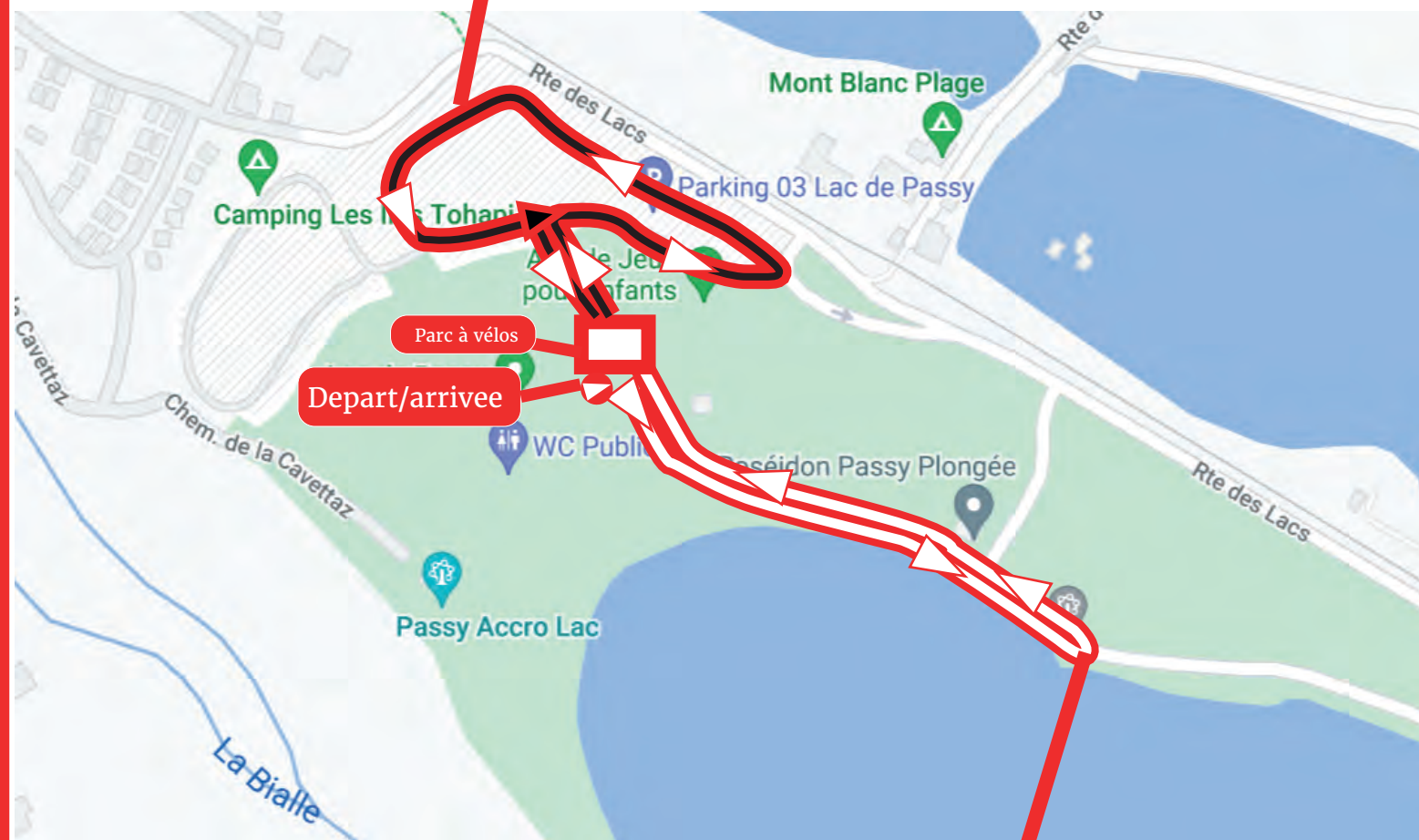
DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

Parcours Animathlon 6 - 13 ans




Animathlon 6 -12 ans

Parcours Cyclisme : 1.08 km (3 boucles)
+0m (denivele)



Animathlon 6 -12 ans

Parcours C:A:P 1 et 2 : 250 m
+0m (denivele)

-  Aller
-  Demi-tour
-  Ravitaillement
-  Retour
-  Kilometre
-  Ambulance
-  2eme tour



Sous réserve de modifications