



DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

18 & 19
Septembre 2021
Brides-les-bains

Savoie.Sports
Organisation

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

brides
les-bains

ABUS
Security Tech Germany



VCE
VITAL COACH
EVENTS

www.duathlonducsetduchesses.com

19 septembre 2021: **Duathlon Ducs et Duchesses – SERIES et LIGUE**

Duathlon L : 9.1 km / 64.7 km / 9.2 km

Individuel(le) et en relais (Duo ou Trio) (Mixte)

Départ : 09h:00

Arrivée : 16h:00

Heures limites : 7 heures : 00 minutes

Course à pied 1 = 9.1 km (<https://www.strava.com/routes/2814358910045239662>)

Dénivelé = +252 m

Type de Route = Route goudronnée et Route du sentier

Cyclisme = 64.7 km (<https://www.strava.com/routes/2857542767989521726>)

Dénivelé = +1648 m

Type de Route = Route goudronnée

Course à pied 2 = 9.2 km (<https://www.strava.com/routes/2857575110323108974>)

Dénivelé = +250 m

Type de Route = Route goudronnée et Route du sentier

PARCOURS – Duathlon Ducs et Duchesses en Brides-les-Bains, Savoie 2021

DDD-Ligue & Duathlon M : 9.1 km / 43.2 km / 4.6 km

Individuel(le) et en relais (Duo ou Trio) (Mixte)

Départ : 09h:15

Arrivée : 14h:15

Heures limites : 5 heures : 00 minutes

Course à pied 1 = 9.1 km (<https://www.strava.com/routes/2814358910045239662>)

Dénivelé = +252 m

Type de Route = Route goudronnée et Route du sentier

Cyclisme = 43.2 km (<https://www.strava.com/routes/2807636067160528262>)

Dénivelé = +1100 m

Type de Route = Route goudronnée

Course à pied 2 = 4.6 km (<https://www.strava.com/routes/2857571767263756742>)

Dénivelé = +127 m

Type de Route = Route goudronnée et Route du sentier

Duathlon S : 4.5 km / 21.6 km / 3.5 km

Individuel(le) et en relais (Duo ou Trio) (Mixte)

Départ : 10h:30

Arrivée : 13h:00

Heures limites : 2 heures : 30 minutes

Course à pied 1 = 4.5 km (<https://www.strava.com/routes/2807628569516769438>)

Dénivelé = +127 m

Type de Route = Route goudronnée et Route du sentier

Cyclisme = 21.6 km (<https://www.strava.com/routes/2806483790218144414>)

Dénivelé = +554 m

Type de Route = Route goudronnée

Course à pied 2 = 3.5 km (<https://www.strava.com/routes/2814363184362736736>)

Dénivelé = +124 m

Type de Route = Route goudronnée et Route du sentier

Animathlon Jeunes 6 – 13 ans : 250 m / 1 km / 250 m

Individuel(le)

Départ : 16h:00

Arrivée : 16h:30

Heures limites : 30 minutes

Course à pied 1 = 250 m (<https://www.strava.com/routes/2858062500054751066>)

Dénivelé = +3 m

Type de Route = Route goudronnée

Cyclisme = 1 km (<https://www.strava.com/routes/2858064223194906458>)

Dénivelé = +14 m

Type de Route = Route goudronnée

Course à pied 2 = 250 m (<https://www.strava.com/routes/2858064780884721774>)

Dénivelé = +3 m

Type de Route = Route goudronnée



DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

Parcours Course à pieds 1
Duathlon L (2 tours)
Duathlon M (2 tours)
Duathlon S (1 tour)



Dimanche, 19/09/2021



- Aller
- Retour
- Ravitaillement
- Kilometre
- Ambulance
- Sentier
- Route

Duathlon L C.A.P 1 (2 tours) Dénivelé = +252 m
Duathlon M C.A.P 1 (2 tours) Dénivelé = +252 m



Duathlon S C.A.P 1 (1 tour) Dénivelé = +127 m



Savoie Sports
Organisation



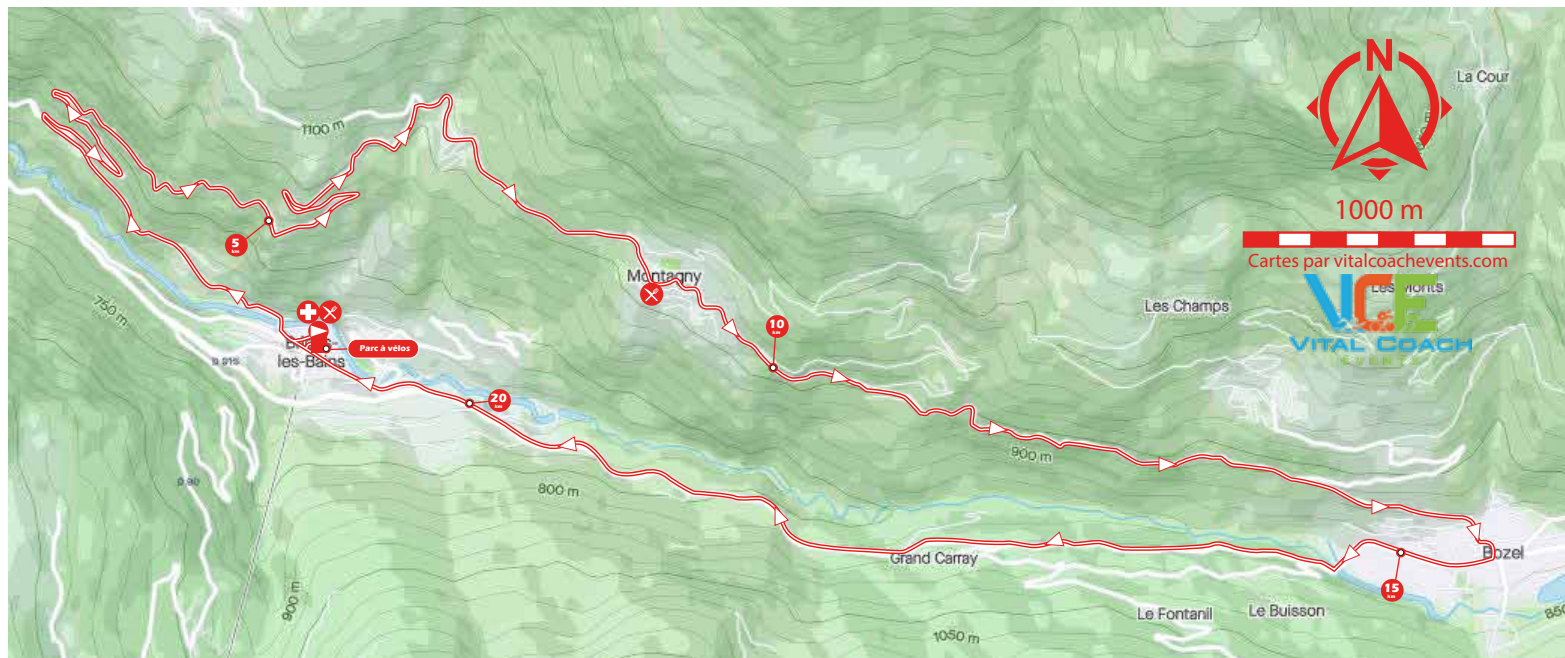
Sous réserve de modifications



Parcours Cyclisme Duathlon L (3 tours) Duathlon M (2 tours) Duathlon S (1 tour)



Dimanche, 19/09/2021



Duathlon L Cyclisme (3 tours) Dénivelé = +1648 m



Duathlon M Cyclisme (2 tours) Dénivelé = +1100 m



Duathlon S Cyclisme (1 tour) Dénivelé = +554 m

- Aller
- Retour
- Ravitaillement
- Kilometre
- Ambulance
- Sentier
- Route



Sous réserve de modifications



DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES

Parcours Course à pieds 2
Duathlon L (2 tours)
Duathlon M (1 tour)



Dimanche, 19/09/2021



▷ Aller

◀ Retour

✂ Ravitaillement

5 km Kilometre

⊕ Ambulance

■ Sentier

▬ Route

Duathlon L C.A.P 2 (2 tours) Dénivelé = +250 m



Duathlon M C.A.P 2 (1 tour) Dénivelé = +127 m



Sous réserve de modifications



- Aller
- Retour
- Ravitaillement
- Kilometre
- Ambulance
- Sentier
- Route

Duathlon S C.A.P 2 (1 tour) Dénivelé = +124 m





Parcours Animathlon Jeunes 6 - 13 ans

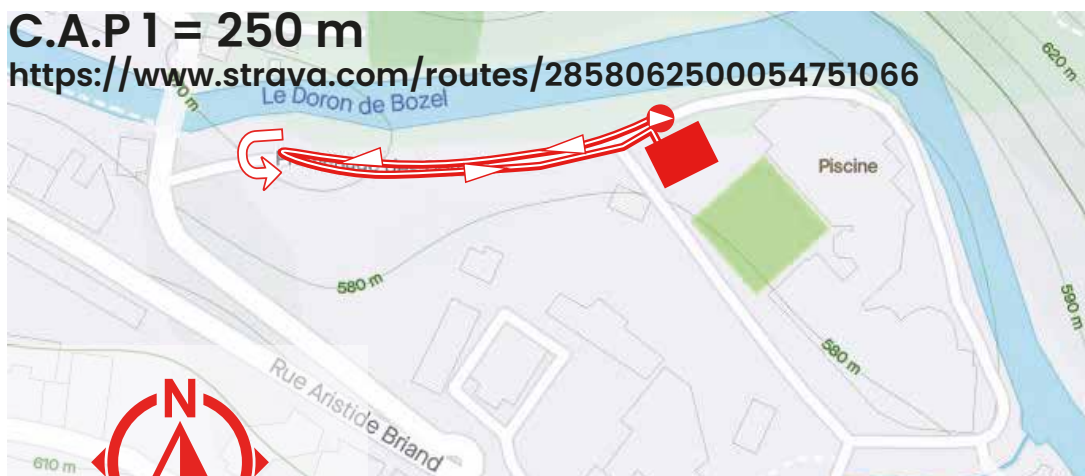


**DUATHLON
DUCS ET DUCHESSES**

Dimanche, 19/09/2021

C.A.P 1 = 250 m

<https://www.strava.com/routes/2858062500054751066>



500 m

Cartes par vitalcoachevents.com



Cyclisme = 1000 m

<https://www.strava.com/routes/2858064223194906458>



▷ Aller

◁ Retour

✂ Ravitaillement

5 km Kilometre

⊕ Ambulance

■ Sentier

▬ Route



C.A.P 2 = 250 m

<https://www.strava.com/routes/2858064780884721774>



Sous réserve de modifications