



## MESURES SANITAIRES COMMUNES

Dans chaque zone / espace de notre manifestation,

**Un protocole commun est établi**

### Règles appliquées sur l'ensemble de l'événement

- Bénévole / Personnel présents à l'entrée de la zone pour rappel et respect des bonnes pratiques spécifiques à chaque lieu
- Mise en place d'un circuit à sens unique, fléché
- Signalétique adaptée rappelant les bons comportements à adopter
- Gel hydro-alcoolique à disposition

**1**

### ACCUEIL PUBLIC / SPECTATEURS / COUREURS

Zone extérieure délimitée avec SAS d'accès

- **Port du masque recommandé**



À DISPOSITION

RECOMMANDÉ

**2**

### RETRAIT DES DOSSARDS

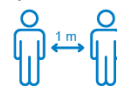
- Port du masque obligatoire
- Il est conseillé aux concurrents d'apporter leur propre stylo pour signer la feuille d'inscription.

(Bénévoles, participants...) à partir de 11 ans

- Toutes les inscriptions et l'achat de Pass Compétition doivent se faire en ligne. S'il vous plaît, téléchargez votre certificat médical et formulaire de Pass Compétition sur
- Inscription : <https://duathlonducsetduchesses.com/>
- Pass competition : <https://espacetri.fftri.com/pass-competition/event/list/0>
- **Aucun document papier accepté (certificat médical et PASS Compétition)**

\*Documents dématérialisés et traités en amont de l'événement.

- Mise en place d'un circuit à sens unique avec marquage au sol pour le respect de la distanciation
- Gel hydroalcoolique distribué à l'entrée
- Accès en nombre restreint (uniquement les coureurs seront acceptés)



OBLIGATOIRE

OBLIGATOIRE

SIGNALÉTIQUE - MARQUAGE AU SOL

### 3

## DEPART DES COURSES

- Port du masque obligatoire

(Bénévoles, participants...) avant le début de la course à pied 1 (C.A.P 1). - Masque jetable fourni par l'organisation, et déposé dans des poubelles prévues à cet effet

- Mise en place d'un circuit à sens unique
- Gel hydroalcoolique distribué à l'entrée



**OBLIGATOIRE**

**\*\*Le masque sera retiré par le coureur avant le début de la course à pied 1 (C.A.P 1). \*\***

LIGUE - Départ par vagues de 50 coureurs, toutes les 60 secondes

Duathlon L - Départ par vagues de 50 coureurs, toutes les 60 secondes

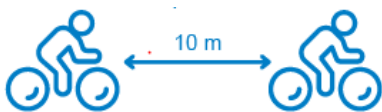
Duathlon M - Départ par vagues de 50 coureurs, toutes les 60 secondes

Duathlon S - Départ par vagues de 50 coureurs, toutes les 60 secondes

Animathlon Jeunes 6-13 ans - Départ par vagues de 50 coureurs, toutes les 60 secondes



**X 50 (60 seconds)**



**\*Pendant cet événement, le drafting n'est pas autorisé et considéré comme illegal.**

Le drafting, officiellement appelé "aspiration-abri" par la FFTRI, consiste pour un cycliste à rouler suffisamment près derrière un autre cycliste, un groupe de cyclistes, voire un véhicule, de manière à bénéficier du phénomène aérodynamique d'aspiration.

- C'est 7m sur les épreuves M et S
- C'est 12m pour les épreuves L

## 4

### RAVITAILLEMENTS PARCOURS

- Self-Service interdit pour les coureurs.
- Gourdes personnelles obligatoire pour le coureur.
- Gobelets jetables fournis sur le parcours de course à pied
- Le service (boisson, nourriture) est assuré par les bénévoles
- Les marques sont obligatoires pour les bénévoles qui manipulent la nourriture et les boissons.
- Port du masque recommandé pour le coureur
- Gel hydroalcoolique distribué à l'entrée de chaque ravitaillement
- Mise en place d'un circuit à sens unique



**OBLIGATOIRE**  
Bénévole



**OBLIGATOIRE**



Material  
**OBLIGATOIRE**



Sens de  
circulation a  
**RESPECTER**

## 5

### RAVITAILLEMENTS PARCOURS VÉLO

- Règles identiques aux Ravitaillements parcours
  - Descente obligatoire du vélo pour se restaurer
  - Mise à disposition de racks pour déposer votre vélo



**Descente du Vélo**  
obligatoire

## 6

### RAVITAILLEMENTS ARRIVÉE

- Règles identiques aux Ravitaillements parcours
  - Le ravitaillement d'arrivée en self-service sera remplacé par un panier à emporter
  - Ravitaillement sur place pour les boissons



**7**

## PARC A VÉLO - INSTALLATION

➤ Port du masque obligatoire

(Bénévoles, participants...) à partir de 11 ans

- Gel hydroalcoolique distribué à l'entrée
- Sens de circulation obligatoire, pas de retour



OBLIGATOIRE

OBLIGATOIRE

Sens de circulation à RESPECTER

**8**

## CEREMONIES PROTOCOLAIRES

- Bénévole / Personnel présents à l'entrée pour mise à disposition de gel hydroalcoolique pour tous
- Seul le trophée sera remis au lauréat – Les lots seront à récupérer dans un autre espace auprès d'un bénévole, équipé de masque + gel hydroalcoolique
- Montée sur le podium possible en respectant les mesures de distanciation (1m)
- Elus / partenaires pourront saluer le lauréat mais aucune accolade, ni serrage de main ne sera possible
- Après que chaque concurrent a franchi la ligne d'arrivée, tous les concurrents doivent être dirigés vers une zone ouverte du village de l'événement où ils peuvent avoir accès au ravitaillement final. Masque obligatoire.



OBLIGATOIRE

OBLIGATOIRE

Sens de circulation à RESPECTER

**9**

## DOUCHES/VESTIAIRE

- Services supprimés
- Access au vestiaires supprimés.



**PARTICIPANTS**

- Briefing envoyé aux participants par email
- Page internet dédiée récapitulant les mesures prises par l'organisation
- Communication adaptée et ciblée sur les réseaux sociaux
- Matériel obligatoire imposé aux participants :
  - Gobelet personnel pour les ravitaillements
  - Masque personnel
- Signalétique adaptée
- Annonces micro des animateurs

**BENEVOLES**

- Briefing envoyé aux bénévoles
- Mise à disposition de masque/ gel hydroalcoolique / lingettes / papier pour l'ensemble des bénévoles

**Briefing par  
Email****Masque  
Personnel****Gobelet  
Personnel****MISE À DISPOSITION**